

# Technische Voraussetzungen

Die folgenden technischen Voraussetzungen sind für die Teilnahme am Seminar erforderlich:

- Laptop oder Smartphone\*
- Stabile Internetverbindung
- Webcam und Mikrofon

Den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungsbeginn.

\*Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnahme über das Smartphone ggf. eine App heruntergeladen werden muss.

# Veranstalterinnen und Kontaktinformationen

## Mareike Brombacher

Referentin für Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg  
Wassermühlenstr.12, 24376 Kappeln  
Tel.: 04642 / 91 11-17  
Mobil.: 0160 / 92715782  
E-Mail: mareike.brombacher@kirche-slfl.de



## Dr. Erika Obulo

Allgemeinmedizinerin, Meyn.  
Krankheit und Gesundheit im  
Kontext gesellschaftlicher Ungleichheit  
ist eines ihrer Schwerpunktthemen.



## Barbara Lauritzen

Schiffahrtskauffrau und  
Bildungsreferentin, Dollerup



## Erwachsenenbildung



Online-Gesprächsreihe:

# Das gute Leben

Termine 2024



Regionalzentrum  
Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

Was ist das gute Leben?

Wer sich mit dieser Frage genauer beschäftigt, wird feststellen, dass damit eine Reihe an weiteren Fragen einhergeht.

Was ist mit gut gemeint?

Ein moralisch gutes Leben oder ein lustvolles Leben?

Und was genau ist mit Leben gemeint?

Die Zeitspanne zwischen Geburt und Sterben?

Oder ein bestimmtes, tagtägliches Verhalten?

Lassen sich überhaupt Bedingungen für ein gutes Leben herausarbeiten, auf die wir uns alle einigen können?

Oder ist die Frage nach dem guten Leben eine individuelle, auf die jede\*r von uns eine ganz eigene Antwort hat?

Das gute Leben hat viele Aspekte.



**24. Januar 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Auf der Suche nach dem Glück**

Augenblick, Zustand oder Sinn des Lebens?

**21. Februar 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Wie treffen wir Entscheidungen?**

Wenn Bauchgefühl und Logik aufeinandertreffen...

**20. März 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Rund ums Wohnen**

Wohnbiografien und Perspektiven

**24. April 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Haustiere und wir**

Welche Rolle spielen sie in unserem Leben?

**29. Mai 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Sterbehilfe**

Begleitung und Unterstützung bei einem kontroversen Thema

**25. September 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Gut Abschied nehmen – wie geht das?**

Prozesse von Loslassen und Neuanfängen, die uns im Leben begleiten

**23. Oktober 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Wenn Menschen miteinander spielen:**

Eine Chance auf Freiheit, Spaß und Lernen

**20. November 2024, 18.00 - 20.00 Uhr**

**Woher nehme ich meine Kraft?**

Unterwegs zu den Quellen unserer Energie

**Wir wollen einen niedrigschwelligen Austausch zwischen den Teilnehmenden ermöglichen und zum Reflektieren der eigenen Perspektiven anregen.**

**Anmeldung:**

per Email an [mareike.brombacher@kirche-sfl.de](mailto:mareike.brombacher@kirche-sfl.de)

**Anmeldeschluss:**

1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung

**Teilnahmegebühr:**

Keine

**Teilnehmer\*innenzahl:**

Max. 12 Personen (Warteliste)

Das Online-Seminar ist als komplette Reihe buchbar, aber auch die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.

Für weitere **Informationen** zur Veranstaltung wenden Sie sich gerne an Mareike Brombacher: Mobil.: 0160 - 92715782, Tel.: 04642 / 91 11-17

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem digitalen Begegnungsraum kennenzulernen.

**Hinweis zum Datenschutz:**

Ihre Anmelde- und Kontaktdaten werden nur für Anmeldezwecke und für die Durchführung dieses Seminars gespeichert und nicht weitergegeben.